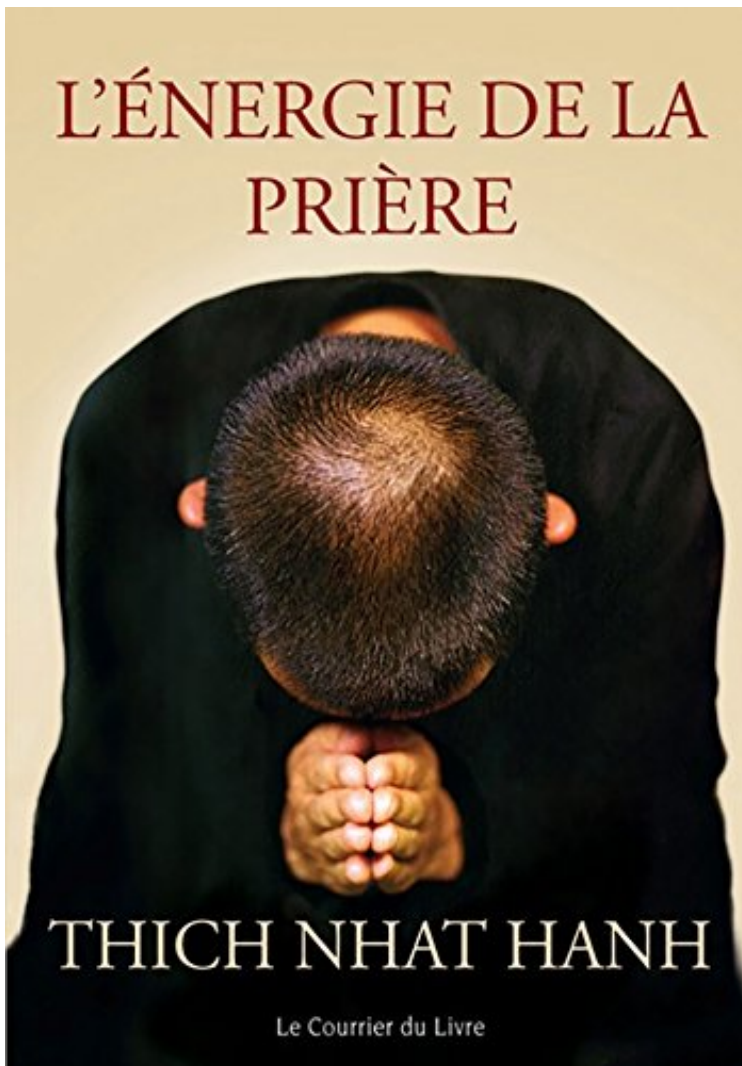


[Read download] File size: 16.Mb

# L'nergie de la priere



*Par Thich Nhat Hanh*  
*ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |*  
*Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #3797 dans eBooksPubli le: 2015-07-01Sorti le: 2015-07-01Format: Ebook Kindle

[Read download] L'nergie de la priere

**Par Thich Nhat Hanh : L'nergie de la priere** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised L'nergie de la priere:

 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurPourquoi prier ? et qui nous adressons-nous dans la priere ? Pourquoi certaines de nos prires sont-elles suivies d'effet et d'autres pas ? Dans ce petit manuel d'une limpide profondeur spirituelle, le matre zen Thich Nhat Hanh nous rvle, travers sa longue experience mditative, tous les aspects de cette mystrieuse nergie qui nous porte prier. Dans une vision universelle et oecumnique, Thich Nhat Hanh envisage la priere comme un besoin humain fondamental, ne relevant d'aucune religion particulire, mais aussi naturel l'homme que respirer. Et pour donner force l'acte de prier, le matre Zen nous engage dvelopper nos capacit d'attention, de concentration et de pleine prsence la vie. L'nergie de la priere nous introduit une varit de techniques spirituelles bouddhiques, mais nous offre aussi une magnifique mditation sur le Notre Pre et dmontre que la priere reprsente une pratique de gratitude accessible tous, susceptible de nous ouvrir l'amour et de nourrir nos vies de srnit, de joie et de bonheur. Dans notre poque en mal de spiritualit, ce petit guide est

un ami précieux. Présentation de l'auteur Pourquoi prier ? et qui nous adressons-nous dans la prière ? Pourquoi certaines de nos prières sont-elles suivies d'effet et d'autres pas ? Dans ce petit manuel d'une limpide profondeur spirituelle, le maître zen Thich Nhat Hanh nous révèle, travers sa longue expérience méditative, tous les aspects de cette mystérieuse énergie qui nous porte à prier. Dans une vision universelle et œcuménique, Thich Nhat Hanh envisage la prière comme un besoin humain fondamental, ne relevant d'aucune religion particulière, mais aussi naturel à l'homme que respirer. Et pour donner force à l'acte de prier, le maître Zen nous engage à développer nos capacités d'attention, de concentration et de pleine présence à la vie. L'énergie de la prière nous introduit à une variété de techniques spirituelles bouddhiques, mais nous offre aussi une magnifique méditation sur le Notre Père et démontre que la prière représente une pratique de gratitude accessible à tous, susceptible de nous ouvrir à l'amour et de nourrir nos vies de sens, de joie et de bonheur. Dans notre époque en mal de spiritualité, ce petit guide est un ami précieux.