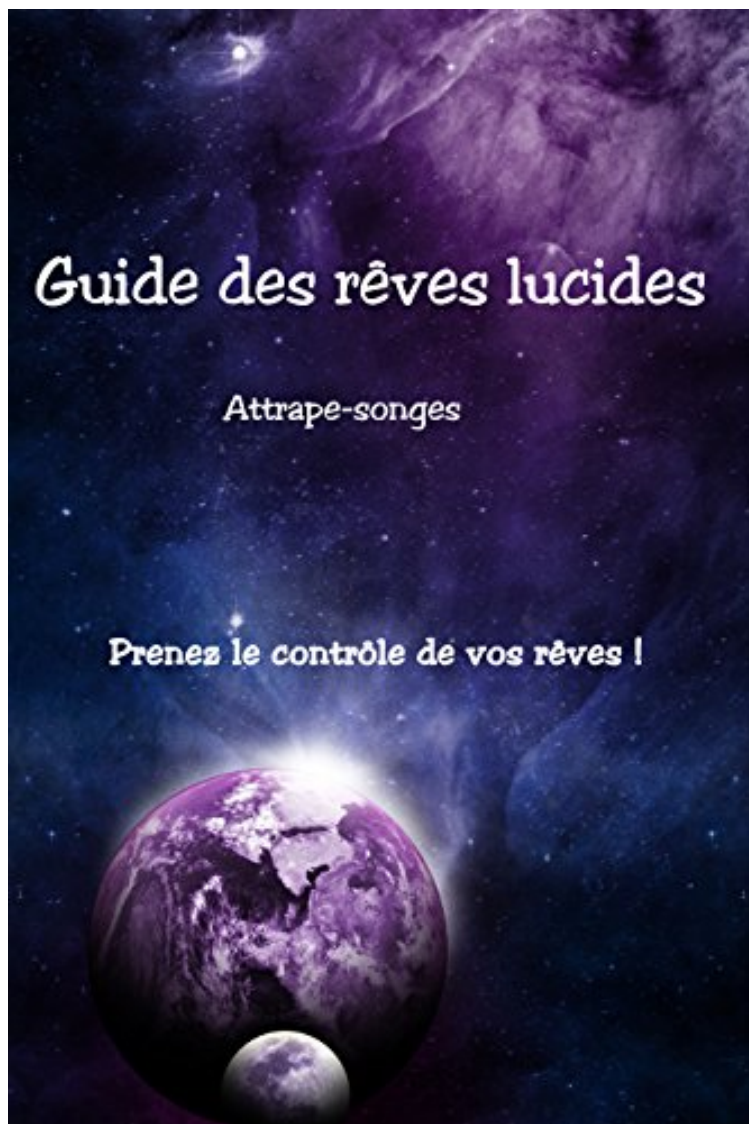


(Free read ebook) File size: 22.Mb

# Guide des rves lucides: Prenez le contrle de vos rves !



*Par Attrape-songes*  
*ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC*  
*| audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #13611 dans eBooksPubli le: 2014-08-02Sorti le: 2014-08-02Format: Ebook Kindle

(Free read ebook) Guide des rves lucides: Prenez le contrle de vos rves !

**Par Attrape-songes : Guide des rves lucides: Prenez le contrle de vos rves !** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Guide des rves lucides: Prenez le contrle de vos rves !:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurChaque nuit, nous embarquons pour un voyage extraordinaire vers les contres mystrieuses de notre inconscient. Toujours imprvisibles, riches enseignements, d'aventures et de mystres nos rves nous emportent dans un voyage onirique plein de magie.Avec les rves lucides, il est possible de prendre le contrle de ce voyage. Un rve lucide cest avoir conscience de rver lintrieur mme du rve et pouvoir ainsi interagir avec le rve et son contenu en pleine conscience. On peut alors librer sa crativit, interprter directement le rve de lintrieur, vivre ses fantaisies, affronter ses peurs, explorer son inconscient La seule limite devient votre imagination.Prsentation de l'diteurChaque nuit, nous embarquons pour un voyage

extraordinaire vers les contes mystérieuses de notre inconscient. Toujours imprévisibles, riches enseignements, d'aventures et de mystères nos rêves nous emportent dans un voyage onirique plein de magie. Avec les rêves lucides, il est possible de prendre le contrôle de ce voyage. Un rêve lucide c'est avoir conscience de rêver l'intérieur même du rêve et pouvoir ainsi interagir avec le rêve et son contenu en pleine conscience. On peut alors libérer sa créativité, interpréter directement le rêve de l'intérieur, vivre ses fantaisies, affronter ses peurs, explorer son inconscient. La seule limite devient votre imagination. Biographie de l'auteur Attrape-rêves est l'auteur d'un site de référence sur le rêve lucide ([www.attrape-reves.com](http://www.attrape-reves.com)) depuis plus de 8 ans. Rêveuse lucide depuis plus de 15 ans, elle y écrit des articles sur le sommeil, les rêves et les rêves lucides.